Trainerfortbildung der GFT Schwaben am 23.09.2017

Auf der Anlage des Polizei SV Augsburg

Angriffsmöglichkeiten gegen eine geordnete Raumdeckung

Referent: Udo Seidl

INHALTSVERZEICHNIS

1. Vorwort

2. Merkmale/Voraussetzungen

3. Trainingsmöglichkeiten

4. Videobeispiele - Analyse EM 2016

5. Fazit

1. Vorwort

- 80 % aller Tore, die aus dem Spiel heraus erzielt werden, fallen nach einem schnellen Angriff (Konter) - direkt nach Ballgewinn
- Ein schneller Angriff ist nicht immer möglich.

- **Lösung:**

  Positionsangriffe (Angriffsschemen)

<u>Positionsangriff:</u>

- ist ein sicherer Spielaufbau (Flügelspiel oder Angriff durchs Zentrum)

- Positionsangriffe haben das Ziel, den Ballbesitz zu sichern und einen Angriff in Ruhe aufzubauen

2. Merkmale

Merkmale und taktische Regeln für erfolgreichen Positionsangriff

- Gegnerischen Abwehrblock auseinander ziehen
- Auf gute Feldbesetzung in Breite und Tiefe achten
- Überzahl in Ballnähe schaffen
- Gedankenvorsprung in Bewegungsvorsprung umsetzen
- Freie Räume schaffen und in freie Räume starten
- Dreiecke bilden - um vertikale und diagonale Abspielmöglichkeiten zu schaffen
- „raus aus dem Deckungsschatten„ - offene Spielstellung
- Passoptionen vor der ersten Ballberührung kennen
- Spielsituation antizipieren
- In den Rücken der Abwehr gelangen und Spieltempo wechseln

2. Voraussetzungen

Technische Voraussetzungen:

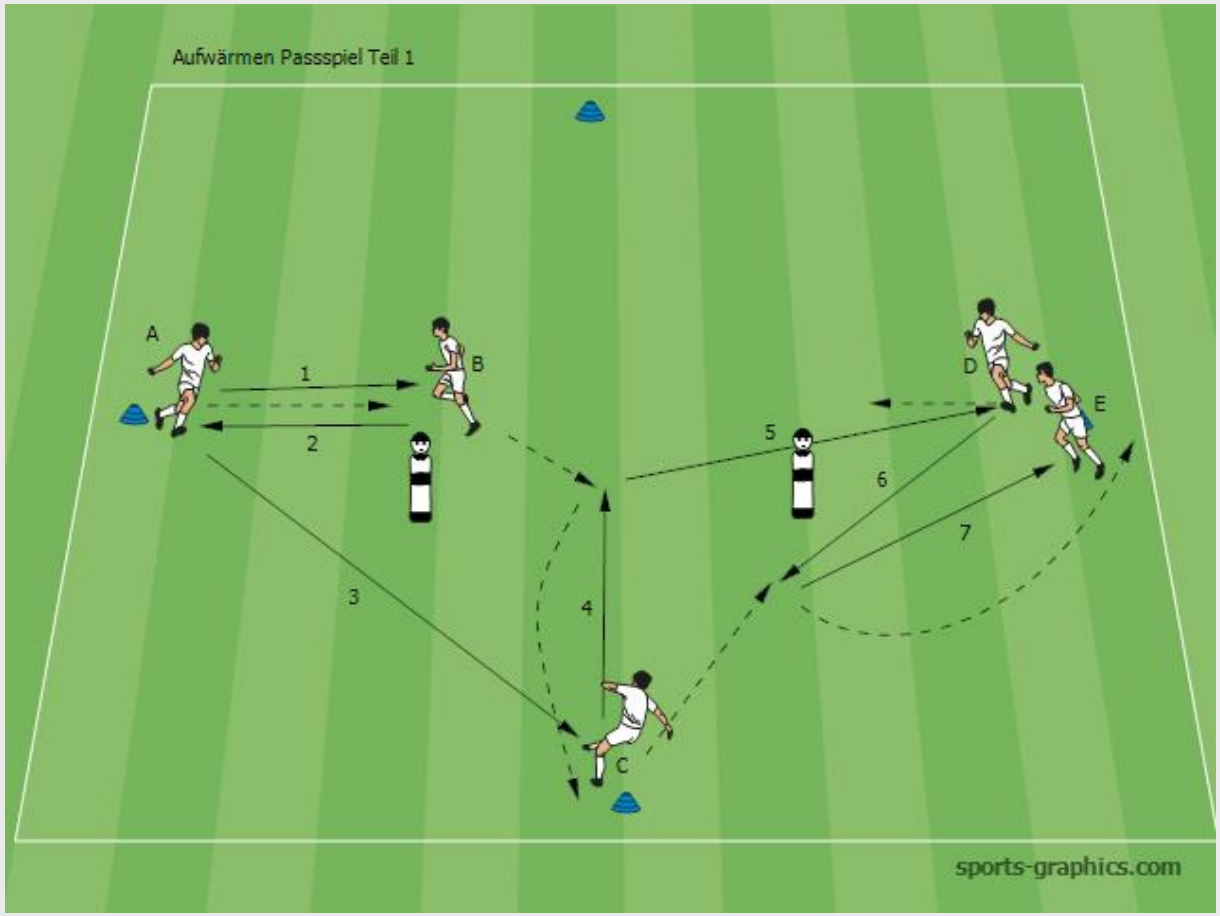
- Zweikampftechniken (1 gg. 1)
- Passspiel: schnell, präzise, druckvoll
- Halbhoch, hoch unter größtem Druck und auch in engen Räumen direkt spielen
- Ballkontrolle

Physische Voraussetzungen:

- Schnelligkeit mit und ohne Ball
- Geschicklichkeit, Gewandtheit und eine gute Koordination in engen Räumen
- Grundlagenausdauer, Kraft

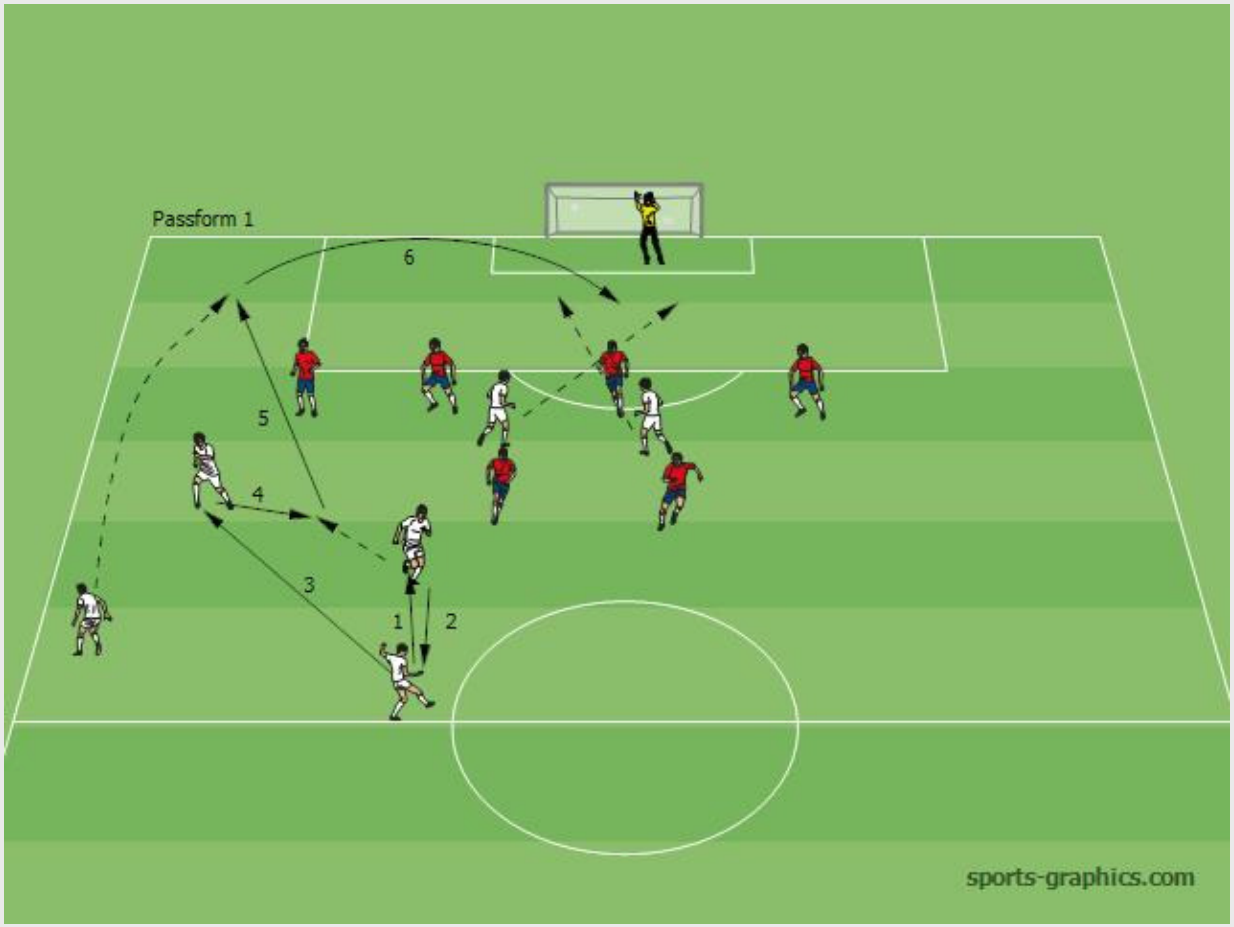
3. Trainingsmöglichkeiten (Praxis)

Aufwärmen Teil 1



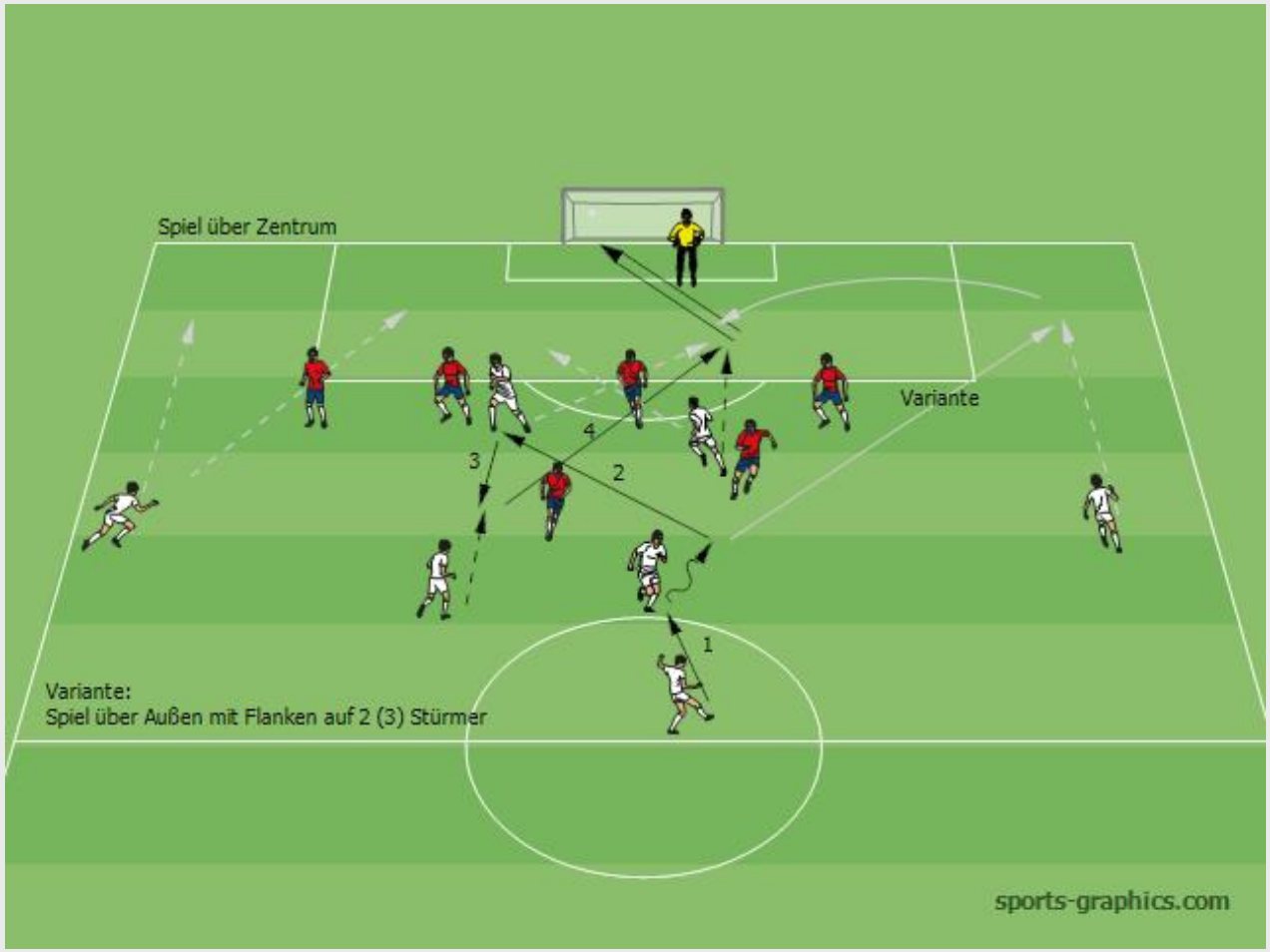
3. Trainingsmöglichkeiten (Praxis)

Passform über Außen



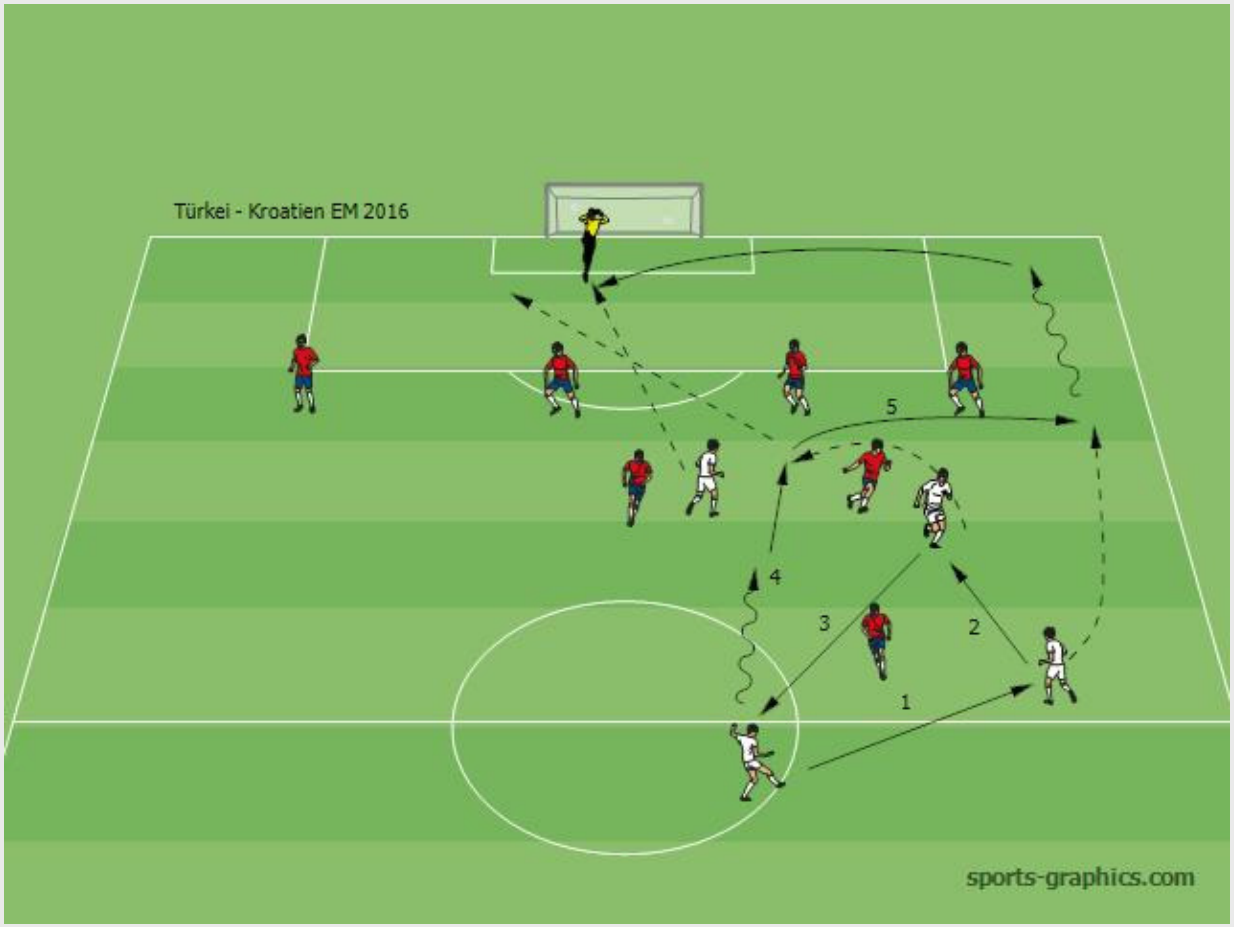
3. Trainingsmöglichkeiten (Praxis)

Spiel über Zentrum (Variante über Außen)



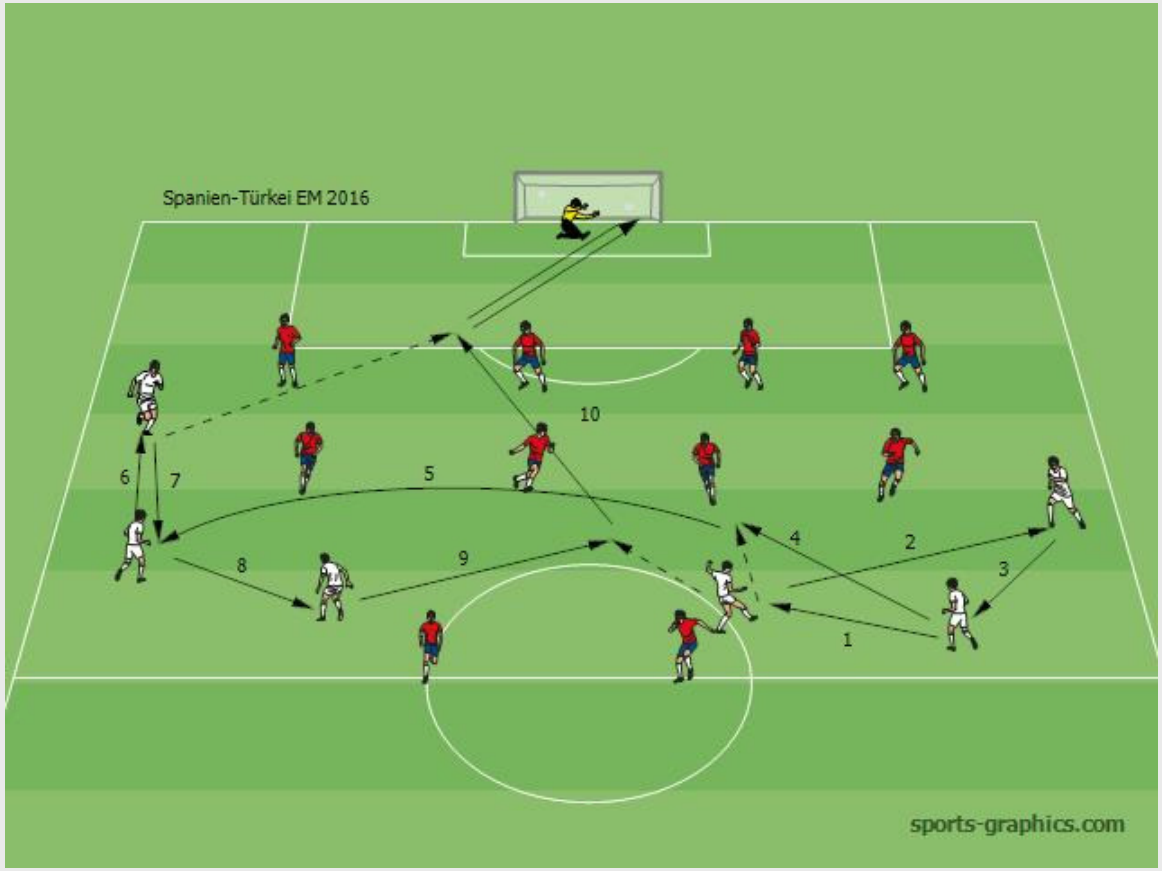
3. Trainingsmöglichkeiten (Praxis)

Beispiel EM 2016 (Türkei – Kroatien)



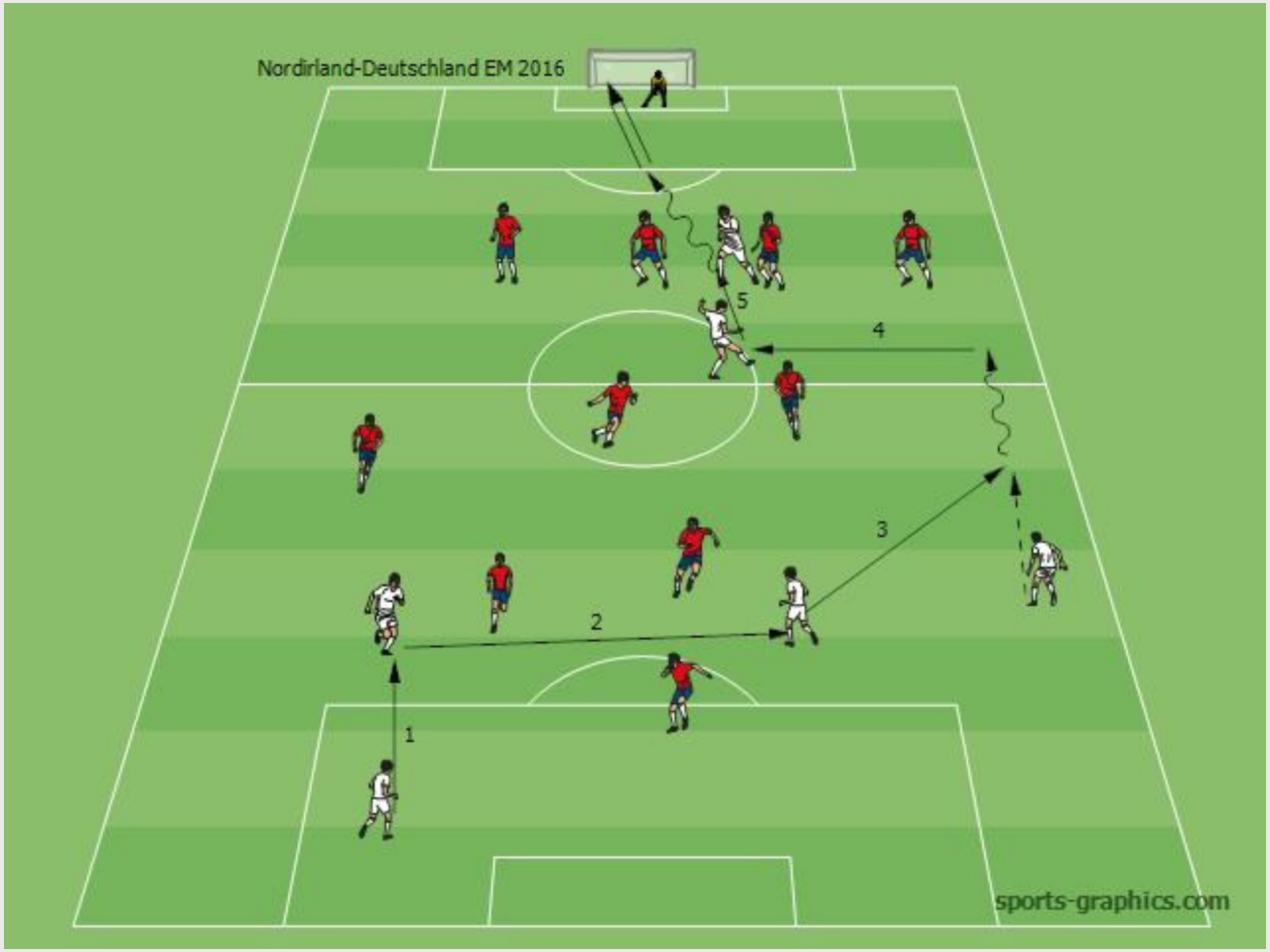
3. Trainingsmöglichkeiten (Praxis)

Beispiel EM 2016 (Spanien – Türkei) TikiTaka



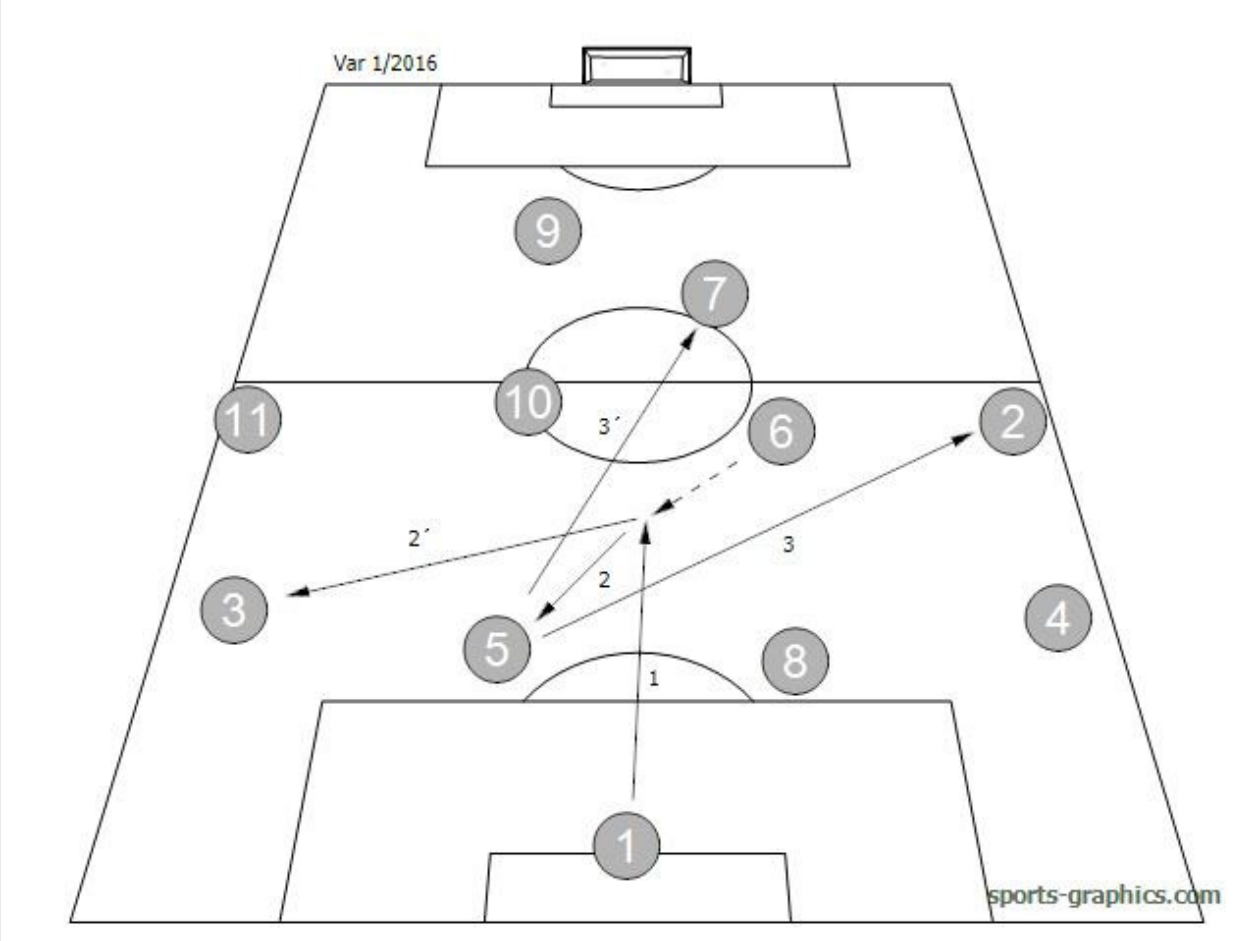
3. Trainingsmöglichkeiten (Praxis)

Beispiel EM 2016 (Nordirland - Deutschland) zielstrebig



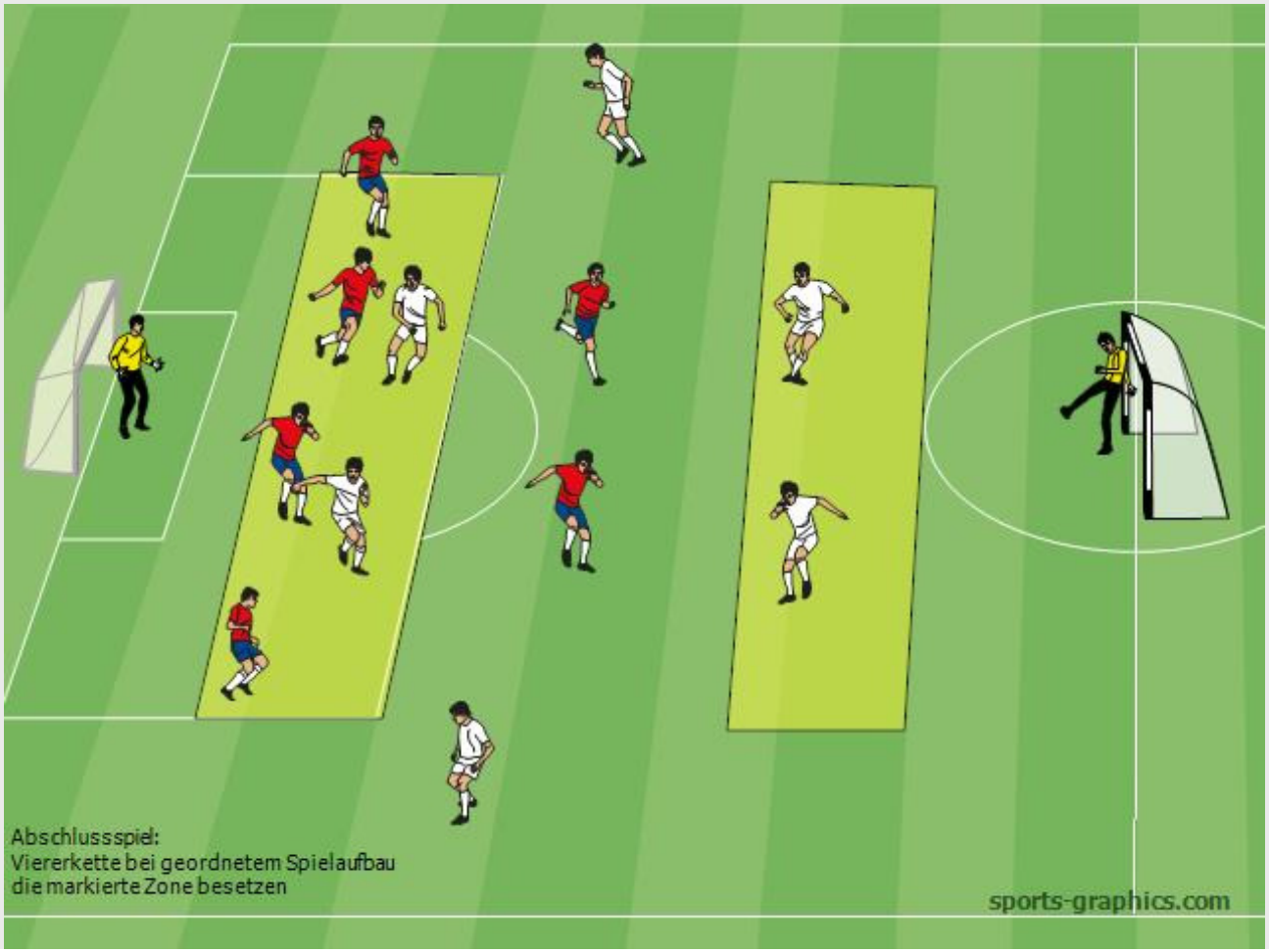
3. Trainingsmöglichkeiten (Praxis)

Eröffnungsvariante



3. Trainingsmöglichkeiten (Praxis)

Abschlussspiel



4. Videobeispiele (Analyse EM 2016)

4. Videobeispiele (Analyse EM 2016)

4. Videobeispiele (Analyse EM 2016)

4. Videobeispiele (Analyse EM 2016)

4. Videobeispiele (Analyse EM 2016)

4. Videobeispiele (Analyse EM 2016)

5. Fazit der

Angriffsmöglichkeiten gegen eine geordnete Raumdeckung

- Spielaufbau über Kombinationsspiel
- Geduldiges, lang vorbereitetes Aufbauspiel über Abwehr und Mittelfeld
- Breite wird komplett genutzt

- Plötzlicher, schneller und gut vorbereiteter Tempowechsel
  - (a) durch die Mitte
  - (b) über die Flügel
  - (c) durch Einzelaktionen
- Spieler verfügen über hohe Spielübersicht und sehr guten technischen Fähigkeiten
- Flügelspiel

Viel Erfolg in der täglichen Arbeit

GFT Schwaben