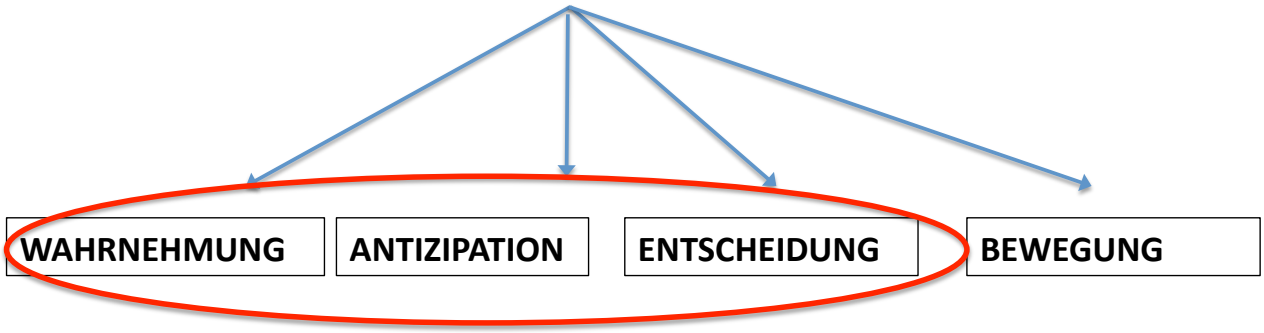
GFT
TRAINER-
FORTBILDUNG

23.07.2016

ÜBUNGS- & SPIELFORMEN ZUR „SCHULUNG“ DER WAHRNEHMUNG & ENTSCHEIDUNG

Die Schnelligkeit des Kopfes ist mindestens so wichtig wie die der Beine!

Schnelligkeit

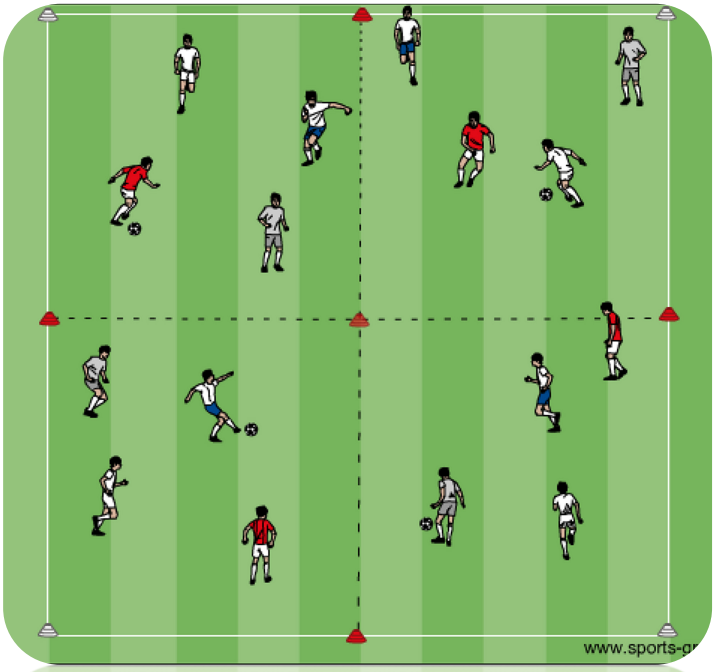


Übungs- & Spielformen zur „Schulung“ der Wahrnehmung & Entscheidung

- ✓ **Wahrnehmen**
- ✓ **Antizipieren**
- ✓ **Entscheiden / Reagieren**
- ✓ Kommunikation

- ✓ Passen
- ✓ Ballannahme& -mitnahme
- ✓ Spielen & Gehen
- ✓ Freilaufen & Anbieten

Farben-Passen mit Anschlussaktion



Kriterien

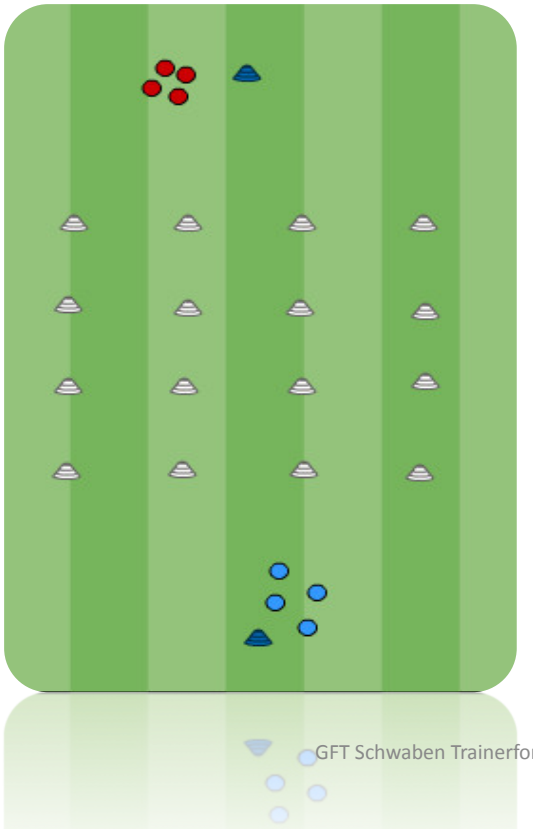
- ✓ Orientierung
- ✓ Wahrnehmung
- ✓ Antizipation
- ✓ Kommunikation

- ✓ Passqualität & -präzision
- ✓ Ballkontrolle (An - & Mit)

Erläuterung

- ✓ pro Eck nur ein Spieler einer Farbe
- ✓ nach Pass muss Passgeber eigenes 4eck verlassen (Variation: darf nicht seinem Pass folgen)

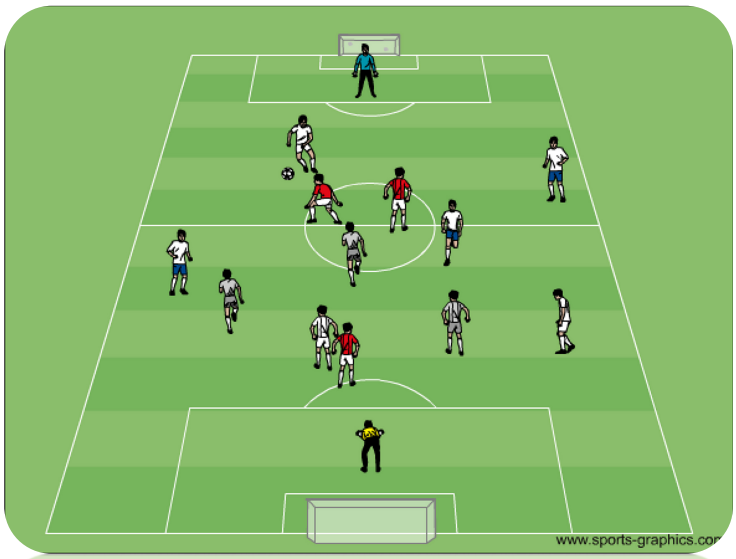
4 Gewinnt



Kriterien

- ✓ Orientierung
- ✓ Wahrnehmung/Antizipation
- ✓ Entscheidung/Reaktion
- ✓ Kommunikation/Teamwork

4Farben Umschalt-Spielform

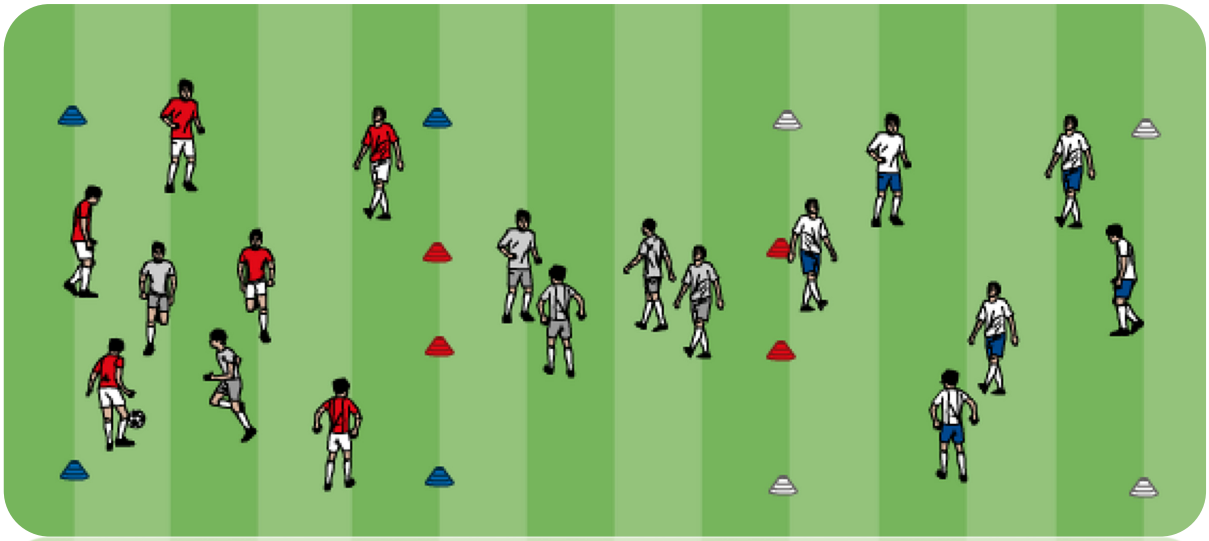


- ➢ 6 vs. 6 mit ständigen Wechseln der Spielrichtung und zusammen spielenden Teams

Kriterien

- ✓ schnelles Reagieren
- ✓ Orientierung
- ✓ Entscheidung

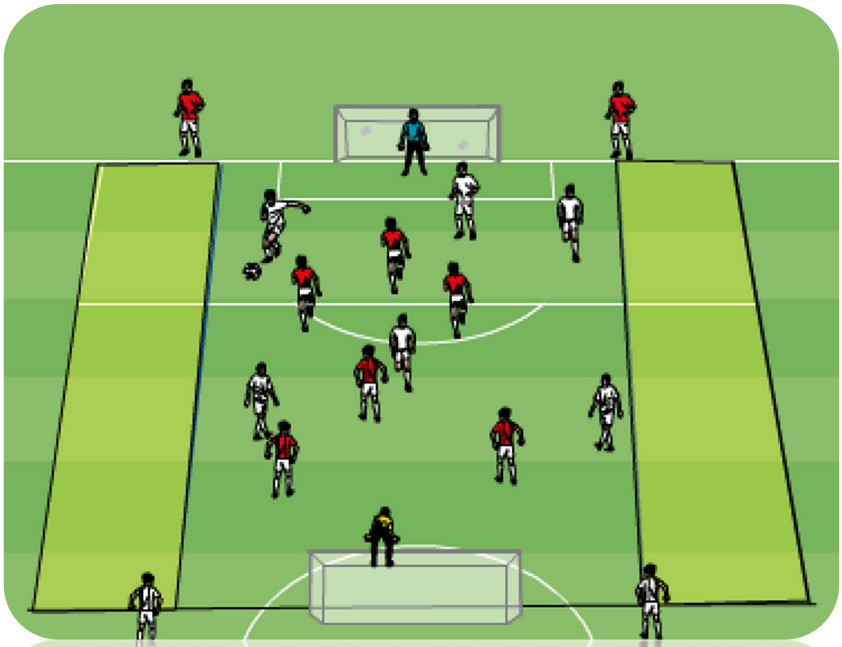
6/5 vs. 2 Umschaltspiel



Kriterien

- ✓ Orientierung
- ✓ Wahrnehmung
- ✓ Antizipation
- ✓ Kommunikation
- ✓ Passqualität & -präzision
- ✓ Ballkontrolle (An - & Mit)
- ✓ Rhythmuswechsel (Kurzpässe – Pass in die Tiefe)
- ✓ Ruhe am/um Ball beiUmschaltmöglichkeiten in die Tiefe

Spielform 6 vs. 6+2/ 5 vs. 5+4 Torabschluss vs. Zirkulation



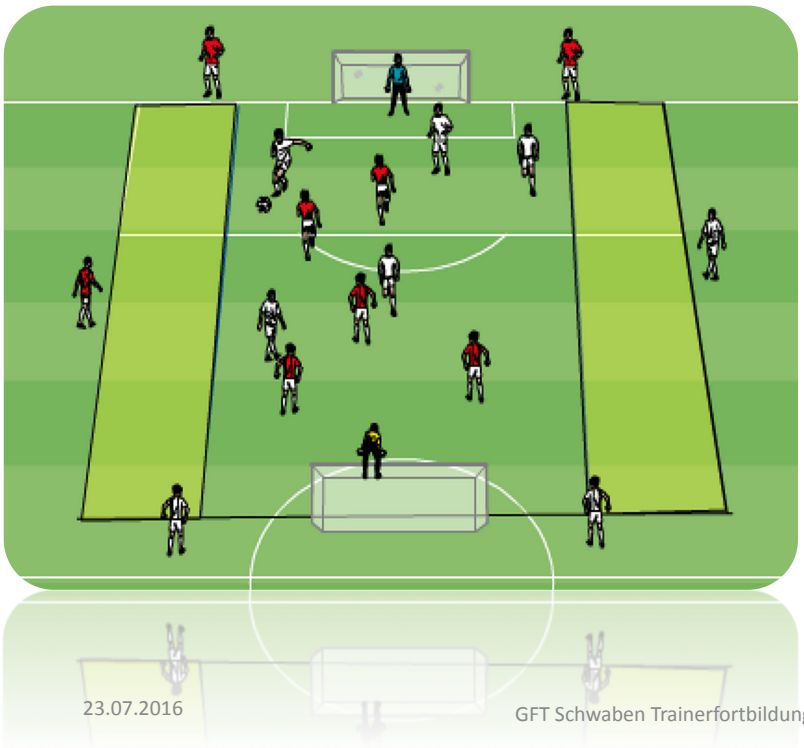
- ➢ 6 vs. 6 + 2 mit Anspielern in der Tiefe (2K)
- ➢ Einbindung der Außenspieler nach Ballgewinn durch „Umschaltteam“
- ➢ 2.Aktion tief (auf Torerfolg) vs. Ballzirkulation (8 vs. 6 auf Pässe)

Kriterien

- ✓ Antizipation
- ✓ Orientierung
- ✓ Entscheidung
- ✓ Umschalten auf entscheidenden Positionen
- ✓ 1.Blick tief

+ Kriterien der Ballzirkulation
+ Kriterien der Raumdeckung/ GGP

Spielform 5 vs. 5+4
Torabschluss vs. Zirkulation



- 5 vs. 5 + 4 mit Anspielern in der Tiefe & Breite (2K)
- Einbindung der Außenspieler nach Ballgewinn durch „Umschaltteam“

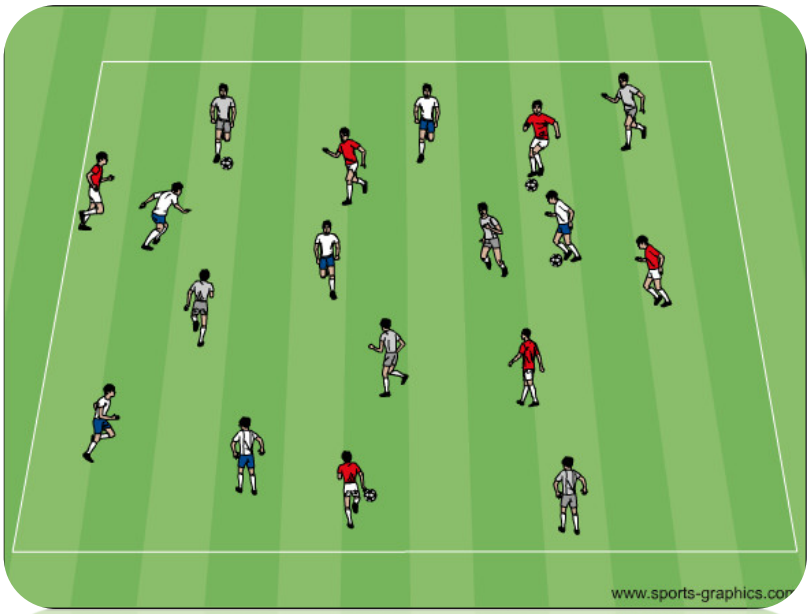
Kriterien

✓ Antizipation
✓ Orientierung
✓ Entscheidung
✓ Umschalten auf entscheidenden Positionen
✓ 1.Blick tief

+ Kriterien der Ballzirkulation
+ Kriterien der Raumdeckung/ GGP

Ähnliche Übungs-/Spielformen

3-Farben-Passen mit Anschlussaktion

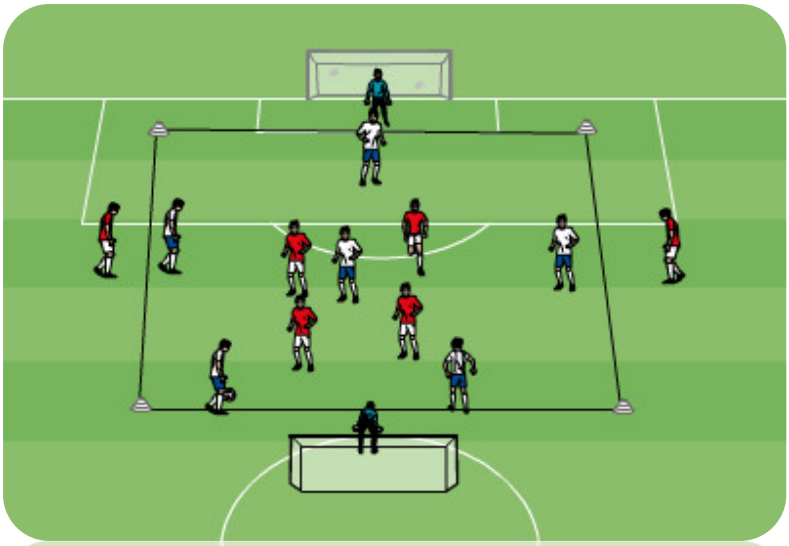


Kriterien

✓ Orientierung
✓ Wahrnehmung
✓ Antizipation
✓ Kommunikation

✓ Passqualität & -präzision
✓ Ballkontrolle (An - & Mit)

6 vs. 4 Umschaltspiel



Kriterien

ÜZ
✓ Kriterien der Ballzirkulation
✓ US-Gegenpressing

UZ
✓Orientierung/Wahrnehmung
✓ ballorientiertes Verschieben
✓ Geduld
✓ Erkennen der Situation zum Zugriff → schnelles Umschalten auf Offensivaktion

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!

Fragen…?