BAYERISCHER FUSSBALL-VERBAND

GFT – Schwaben

27.07.13 – Augsburg

„Besseres Zusammenspiel durch Kommunikation auf dem Platz“

Referentin:
Friederike Kromp

BAYERISCHER FUSSBALL-VERBAND

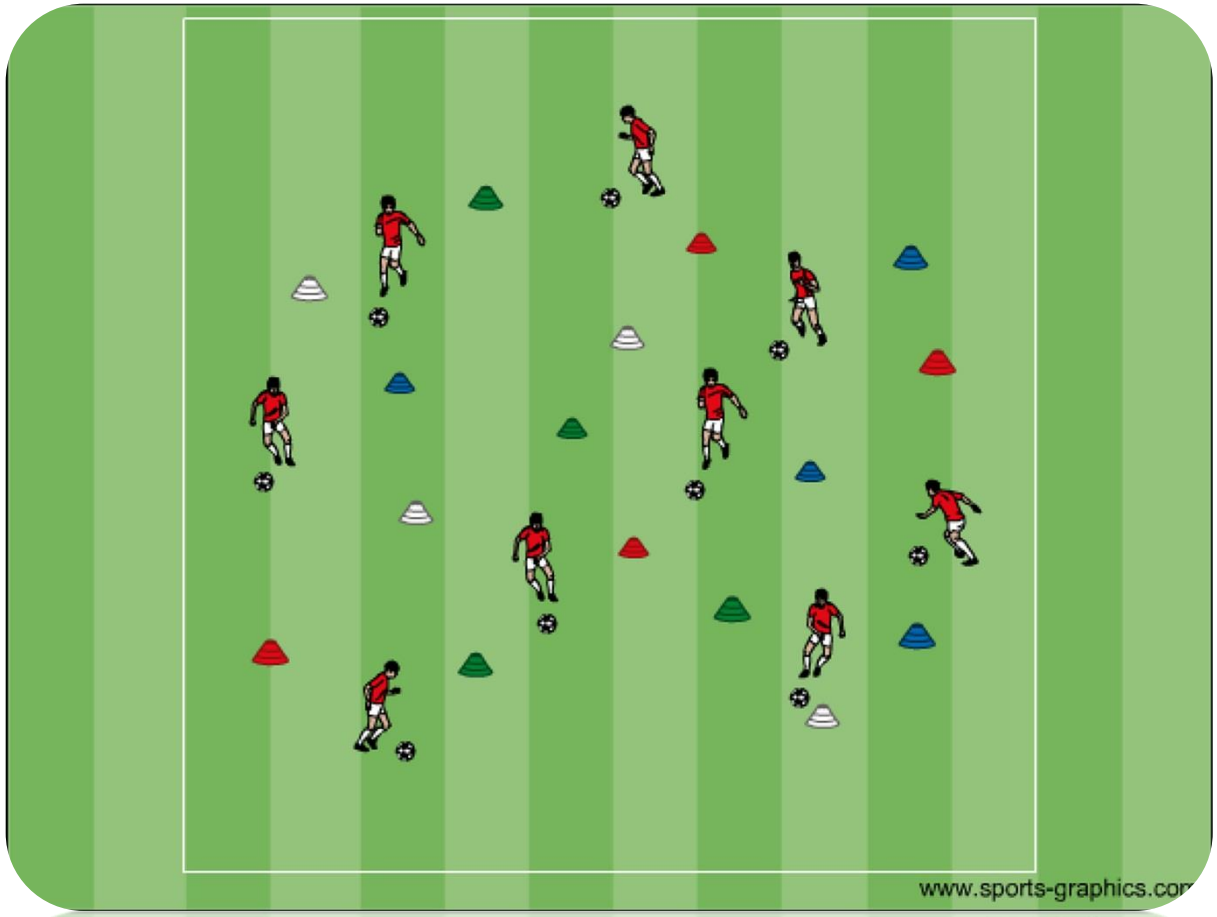
Kommunikation im Fußball ?

BAYERISCHER
FUSSBALL-VERBAND

Keywords im Fußball

- Katalog gemeinsam mit der Mannschaft entwickeln
- In Übungs- und Spielformen einfordern
- Fördert das gegenseitige Coaching
- Speziell in Drucksituationen sinnvoll (Gegner-, Zeit- und Raumdruck)
- Verantwortung übernehmen

Erwärmung - Hütchendribbling



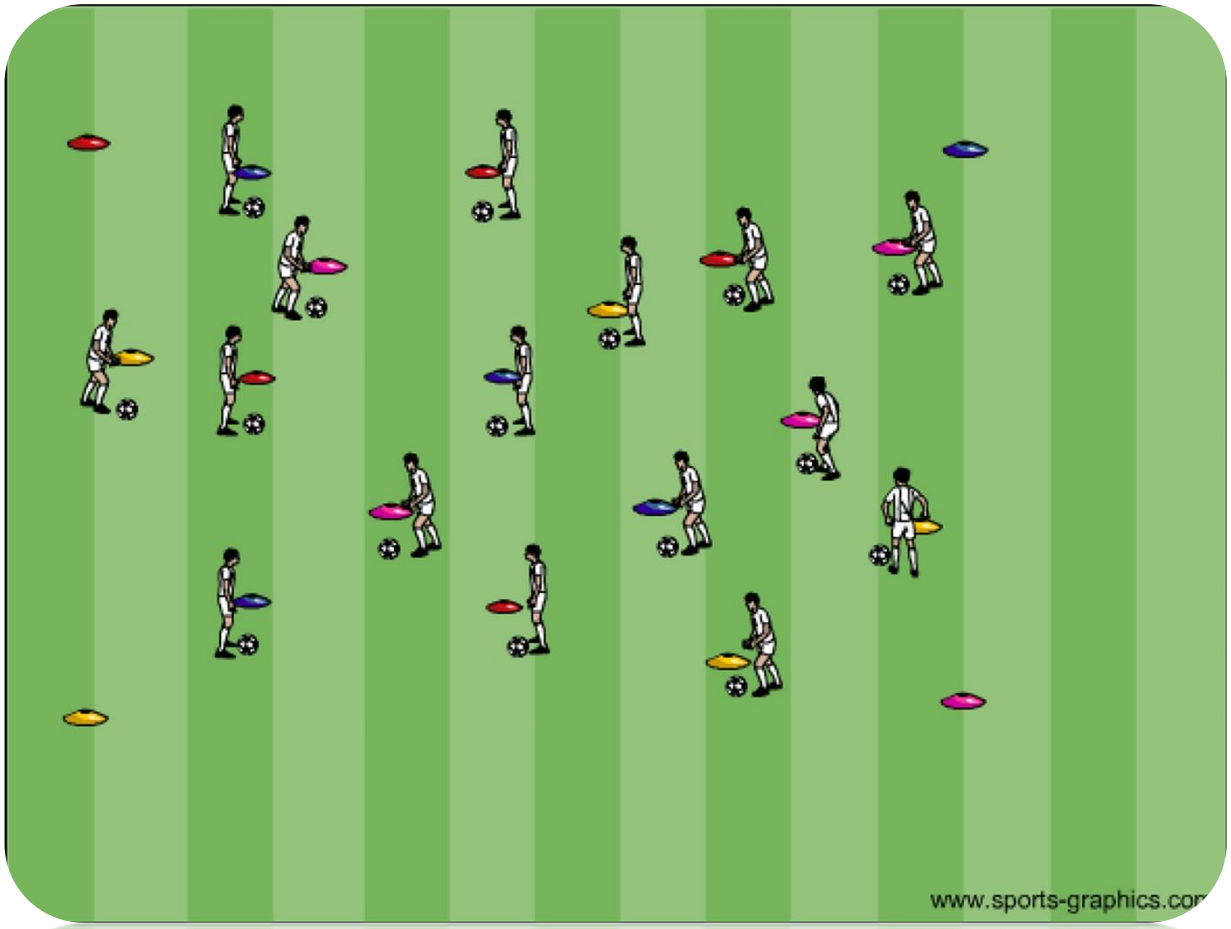
Inhalte

- Dribbling
- Fintieren
- Zuruf versch. Kommandos
- Orientierung im Raum

Variationen

- Verschiedene Aufgaben für verschiedene Farben wählen

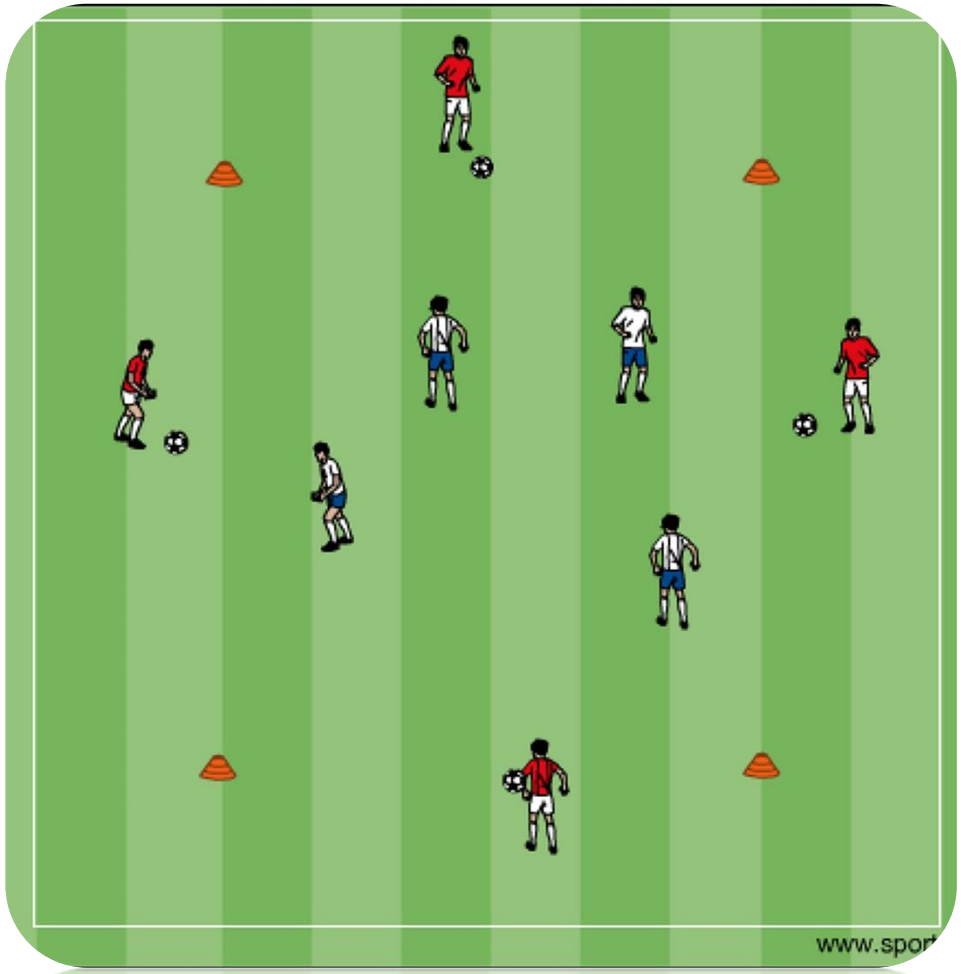
Erweiterung „Hütchenbasar“



Variation

- Hütchen werden durcheinander getauscht
- Auf Kommando müssen sich die gleichen Farben an einem Eck zusammenfinden

Einführen der Kommandos „klatsch“ , „dreh“ und „Mann“



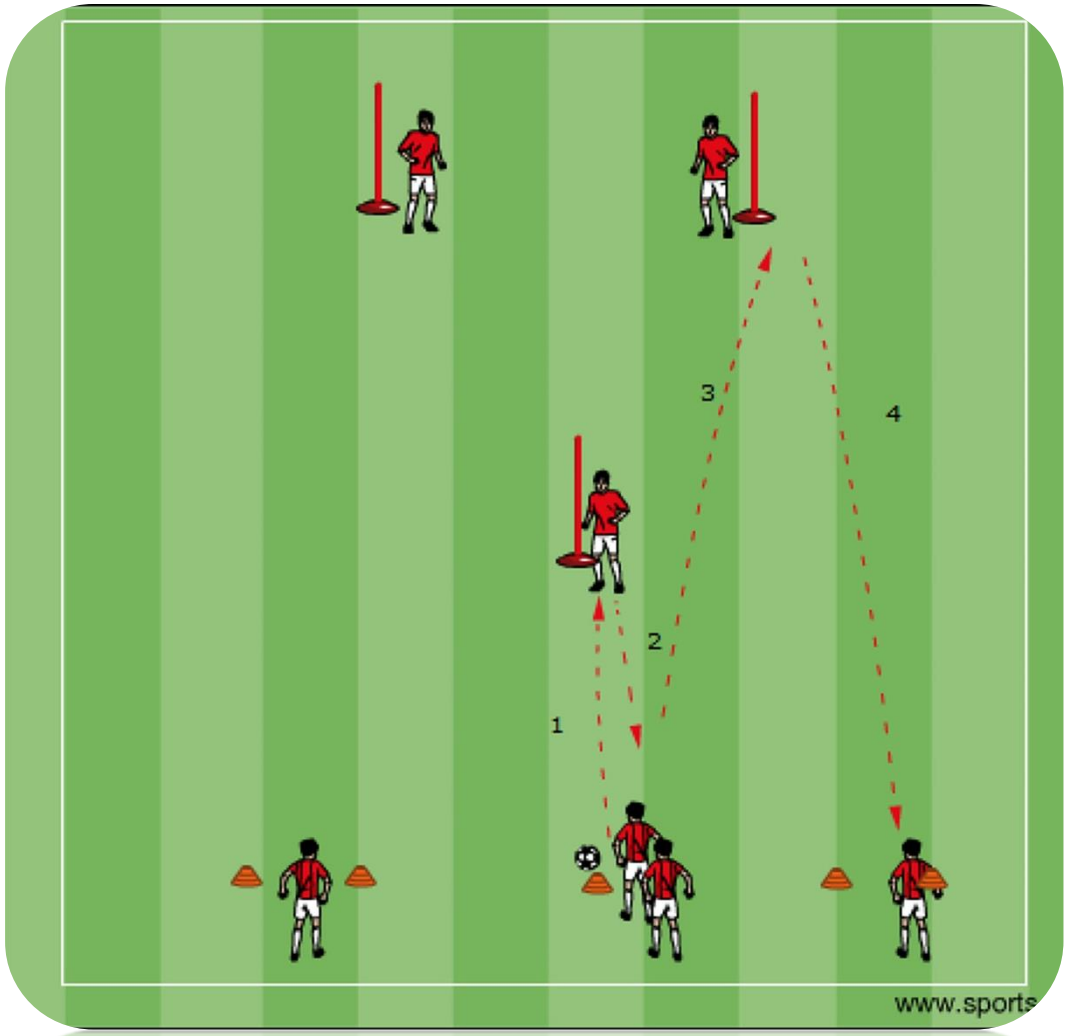
Inhalte

- Kommandos „klatsch“, „dreh“ und „Mann“ des Passgebers

Variation

- Koordinative Zusatzaufgaben können mit eingebaut werden

Passform: „Y-Pass“



Inhalte

- Flaches Druckpassspiel
- Angemessene Passschärfe
- Auftaktbewegung
- 1.Kontakt
- Pass in die Tiefe
- „schräge Bälle“
- Bälle fordern

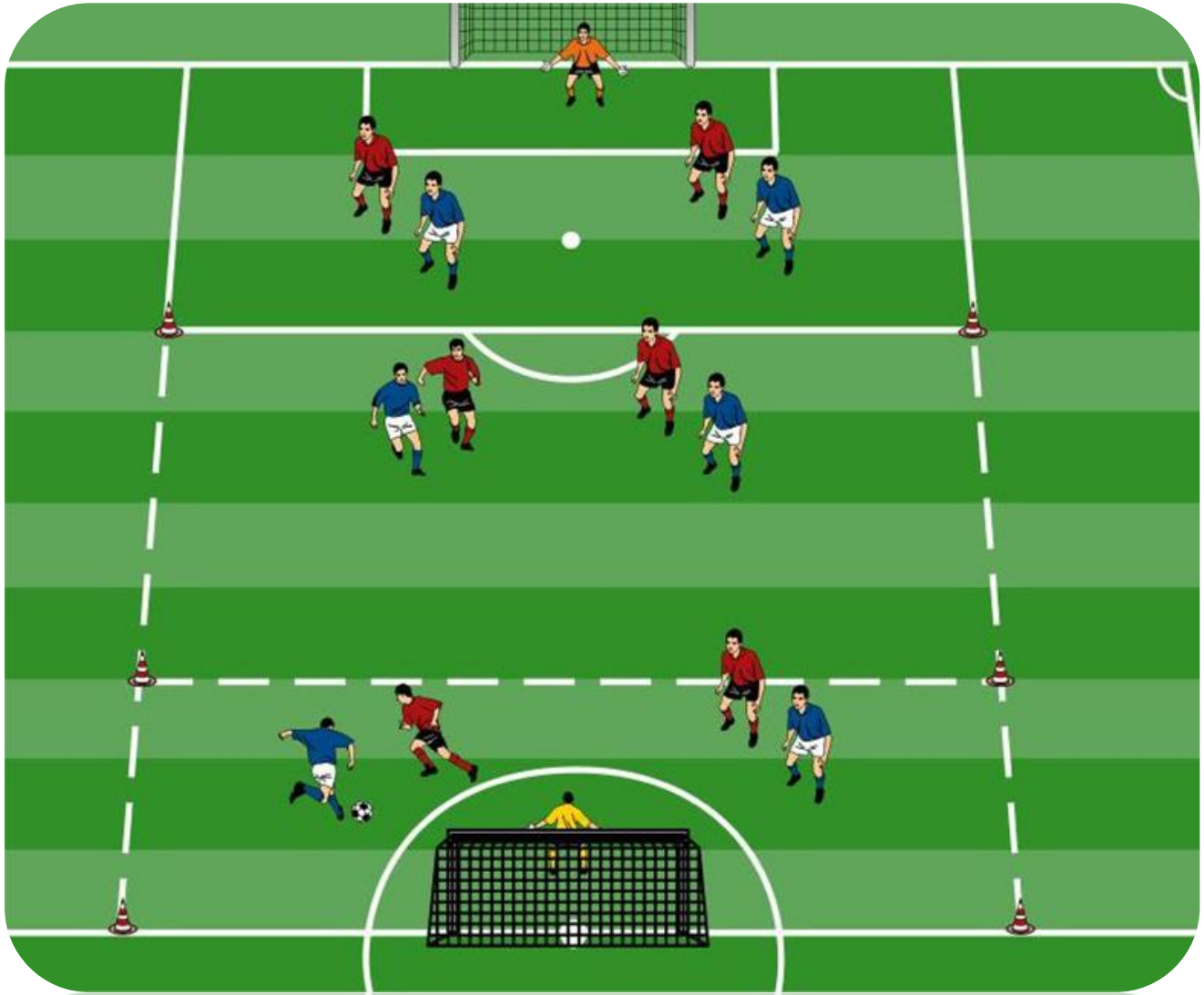
Variationen

- Kommandos ‚klatsch‘ und ‚dreh‘
- Anschlussaktion des 2.Passempfängers (Variation nach Zuruf des Passgebers, „doppel“ oder „geh ab“)

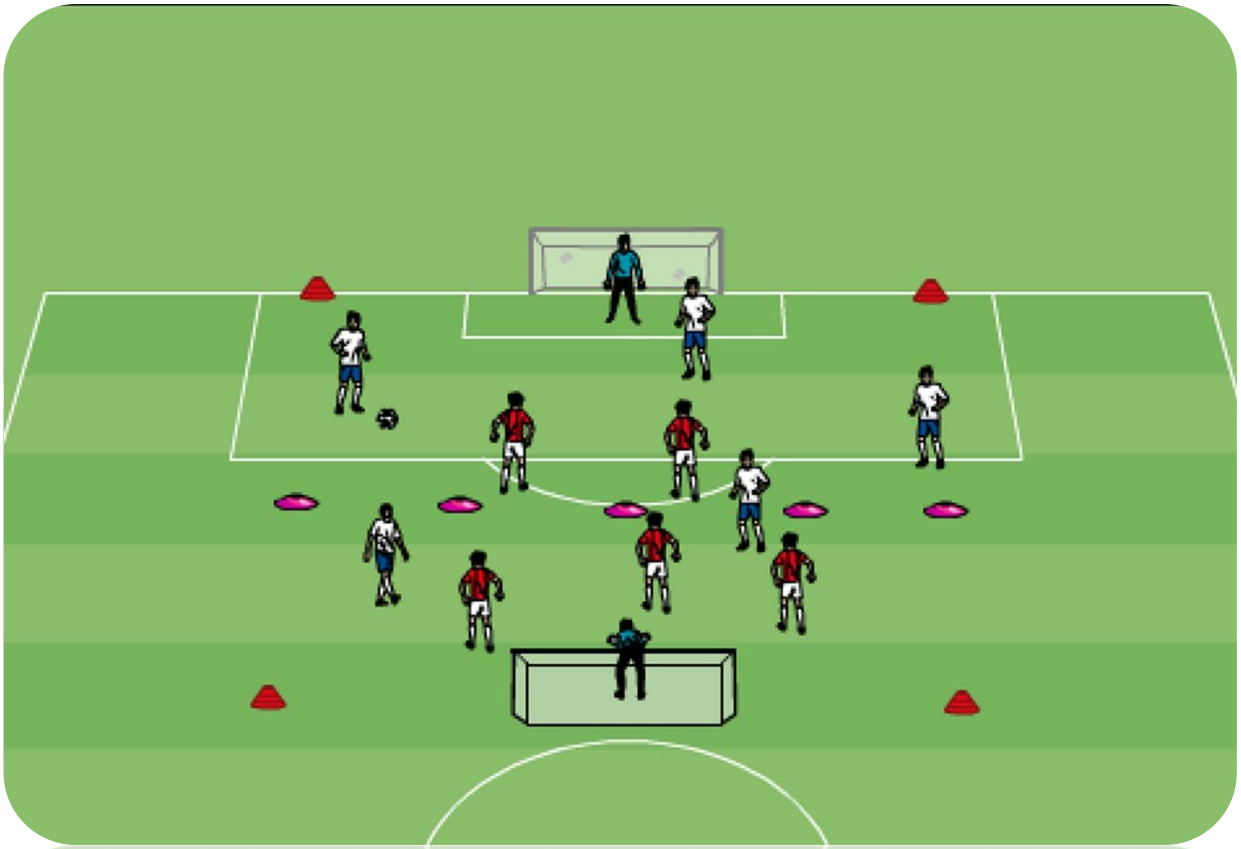
BAYERISCHER FUSSBALL-VERBAND

Spielform in 3 Zonen

- Strategie entwickeln
- Kommunikation einfordern
- Erlernte „Keywords“ anwenden
- Passgeber coacht Passempfänger
- Zentrale Positionen übernehmen vermehrt das ggseitige Coaching



Spielform: 2 Zonenspiel



<u>Verschiedene Aufgaben</u>

- Kommandos permanent mit einbringen

Tore zählen nur, wenn…

- alle über der Mittellinie sind
- alle vorher den Ball berührt haben

-> Strategie entwickeln und kommunizieren

BAYERISCHER FUSSBALL-VERBAND

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!